

## **Naše nové poznání sebe sama**

Občas se setkáváme s problémem agresivního chování, nepochopení a následných reakcí. Dohodli jsme se s odborníky na možném řešení této situace. Uspořádali jsme několik kol setkání, kde děti hovoří o svém vnímání, emocech a vnímání svého okolí.

O možnostech, jak celou situaci řešit, jsme diskutovali s dětmi, hledali různé formy řešení a pochopení a pochválení sebe sama i druhých.

## **Our new knowledge of ourselves**

Sometimes we encounter the problem of aggressive behavior, misunderstanding and subsequent reactions. We agreed with experts on a possible solution to this situation. We have held several rounds of meetings where children talked about their perceptions, emotions and perceptions of their surroundings.

We discussed the possibilities of solving the whole situation with the children, looking for various forms of solutions and understanding and praising ourselves and others.





Měli jsme několik setkání, výsledkem bylo vytvoření pravidel a více sebepoznání i poznání spolužáků.

We had several meetings, the result was the creation of rules and more self-knowledge and knowledge of classmates.