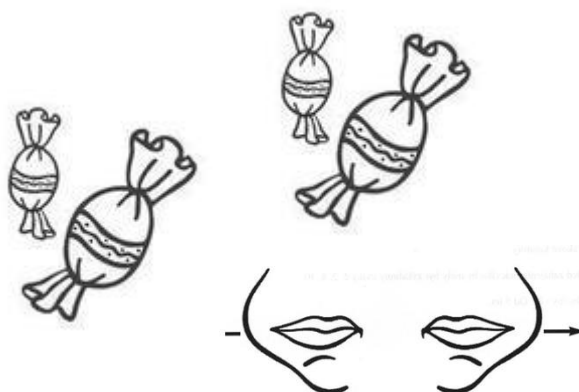


BONBÓNY

Špičkou jazyka děláme bouličky (bonbóny) ve tvářích.

Cvik je vhodný pro zvýšení obratnosti jazyka, trénujeme pohyb do stran. Vhodné i pro děti, které při výslovnosti některých hlásek dávají jazyk ven z úst.

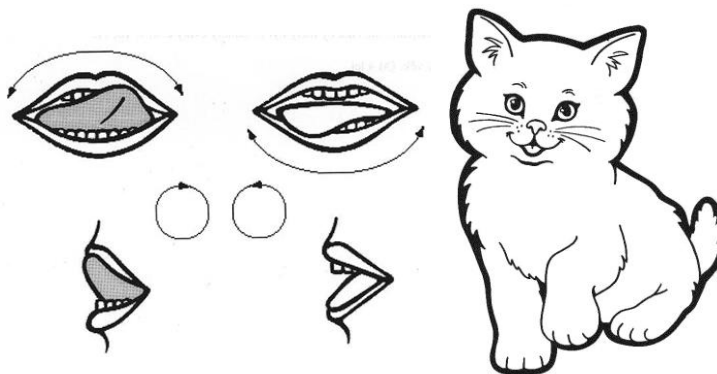


KOČIČKA:

Špičkou jazyka si olizujeme horní, a poté dolní ret (krouživý pohyb) Ústa jsou mírně pootevřená, nevyplazujeme jazyk. Zkoušíme pohybovat pouze jazykem, ne bradou ani rty.

Cvik je vhodný pro zvýšení obratnosti a pohyblivosti jazyka, zejména jeho špičky.

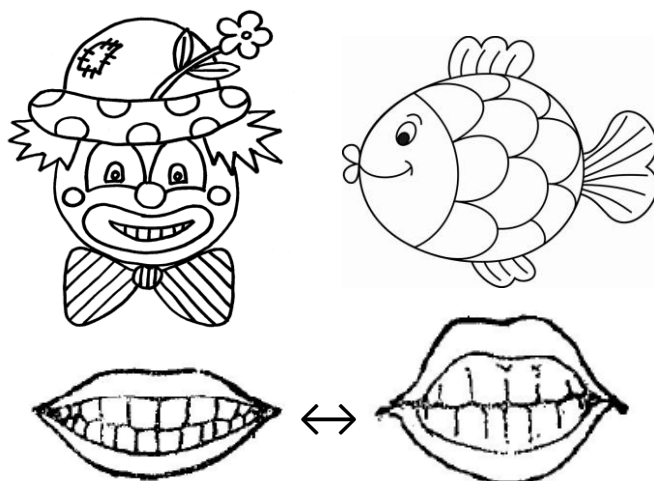
Nevyužíváme u dětí, které při výslovnosti některých hlásek dávají jazyk ven z úst.



KAŠPÁREK A KAPŘÍK

Zuby dáme na sebe, rty střídavě roztahujeme – usmíváme se, a špulíme dopředu.

Cvikem zvyšujeme pohyblivost rtů a tváří, trénujeme špulení rtů, které je nutné pro správné vyslovování hlásek Č, Š, Ž a Ř.



MALÍŘ

Otevřeme pusu a přejždíme špičkou jazyka po horním patře zepředu dozadu a zase zpátky, jako když malíř natírá strop.

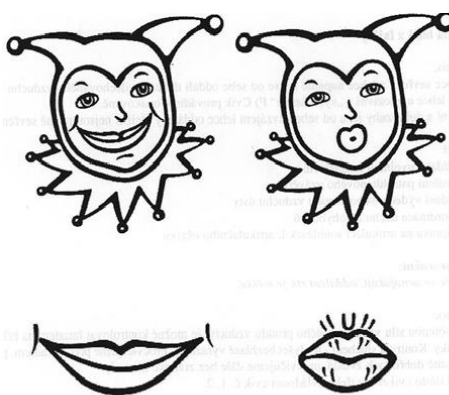
Cvik je vhodný pro zvýšení pohyblivosti jazyka, pro uvědomění si prostoru v ústech.



ŠAŠEK

Máme zavřená ústa a střídavě se usmíváme a mračíme nebo vykulíme oči, jako když se divíme.

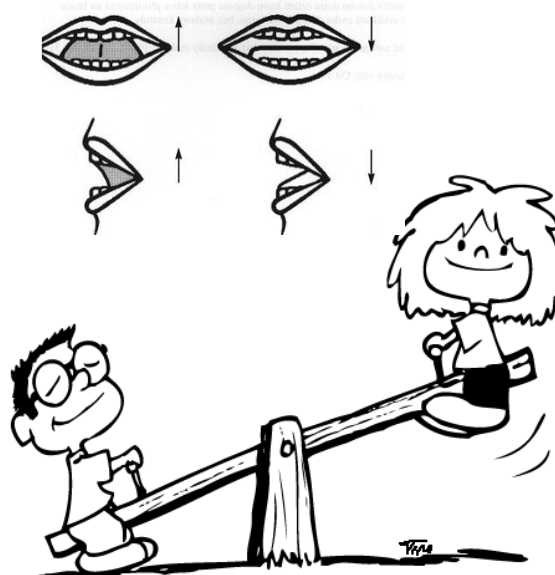
Cvik je vhodný na uvolnění obličejového svalstva, trénujeme pohyb rtů, tváří.



HOUPAČKA

Otevřeme pusu – jazyk dáme nahoru za přední zuby, a poté jazyk položíme za dolní zuby. Cvik děláme pomalu a přesně. Jazyk nesmí vykouknout ven z pusy, dokonce ani před zuby. Brada se nehýbe.

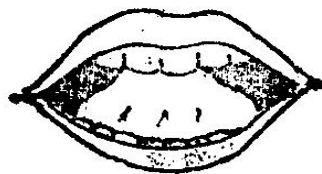
Cvik je velmi vhodný zařadit před nácvikem hlásky L, protože se jedná o téměř totožný pohyb, jako při vyslovování L. Jedná se o náročný cvik, který vyžaduje časté nacvičování.



DATEL

Ťukej jazykem za horní zuby jako datel. Jazyk nesmí vykouknout ven z pusy (ani před zuby) a taky se nepokládá dolů.

Cvik je vhodný cílené míření za horní zuby, kde se realizuje mnoho hlásek.



PŘETAHOVANÁ S JAZYKEM

Na přetahovanou použijeme ústní špachtličku. Držíme ji v ruce a zkusíme se přetahovat s jazykem různými způsoby:

- špachtličku dáme před ústa a špičkou jazyka ji tlačíme směrem ven
- špachtličku dáme z boku jazyka, jazykem tlačíme do špachtličky směrem do strany
- špachtličku přiložíme zespod na vypláznutý jazyk, jazyk tlačí špachtli dolů
- špachtličku přiložíme nahoru na vypláznutý jazyk, jazykem ji tlačíme nahoru

Pokud se daří, vyvíjíme rukou větší protitlak.

Cvik je vhodný pro posílení pevnosti jazyka, uvědomění si jeho částí, na nácvik cíleného zpevnění špičky jazyka nebo celého jazyka.

Můžeme ho provádět také s příborem (např. opačnou stranou lžice)



Další náměty:

- **KONÍK (MLASKÁNÍ)** – jako když klusá koník (přitisknutím jazyka k hornímu patru a následným pohybem dolů)
- **UNAVENÝ KONÍK** – přisátí celé plochy jazyka k patru
- **RULIČKA** – udělat z jazyka ruličku
- **VLČÁK** – cenit zuby a u toho pohybovat čelistí nahoru a dolů
- **OTEVŘENÍ PUSY** – jako když říkáme u pana doktora ááá
- **ŠPULENÍ PUSY** – jako když někomu posíláme pusu
- **ČIŠTĚNÍ ZUBŮ JAZYKEM** – přeježdíme po všech zoubcích, jako když si čistíme zuby – nejprve horní řadu zevnitř, pak zvenku, pak dolní řadu zevnitř, pak zvenku (u dětí, které při výslovnosti dávají jazyk mezi zuby, tento cvik provádíme pouze zevnitř, tedy „čistíme“ pouze vnitřní stranu zubů)
- **FOUKÁNÍ DO SLÁMKY** – děláni bublin ve vodě pomocí slámky – vhodné na posílení patrohltanového závěru, motoriky rtů
- **SÁNÍ SLÁMKOU** – dodržovat správnou techniku (0,5 cm brčka v ústech, uprostřed úst), vhodná jsou úzká nebo dlouhá brčka
- **MISKA** – vytvořit jazykem mističku pro drobné jídlo (vysvětleno ve videu)