



Spolufinancováno
z programu Evropské unie
Erasmus+



Jóga v naší škole

V říjnu jsme konečně využili epidemické situace a pozvali do školy lektorku jógy. Dívky se ve dvou skupinách a 2 hodinách ponořily do prvků jógy, vyzkoušely si správné dýchání, relaxaci a prvky partnerské jógy.





